

kwiecień
2020 r.

Samorządowy Informator Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie

KĄTEM OKA

#ZOSTAŃ W DOMU

egzemplarz bezpłatny

www.katywroclawskie.pl



Wiosna w nowym parku w Pietrzykowicach

- O kolejnej gminnej inwestycji więcej na str. 3



**Inwestycje
w gminie** • str. 3



**Koronawirus: czym
jest? Jak się przed nim
chronić?** • str. 4-5



**Święte Schody
w Sośnicy** • str. 7

Wymienić się doświadczeniem



Umowę o wzajemnym partnerstwie podpisali: burmistrz Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie Łukasz Zbrozarczyk oraz burmistrz gminy Sobótka Mirosław Jarosz.



Puchar zdobyli zawodnicy z gminy Kąty Wrocławskie.

Umowę o partnerstwie podpisały 6 marca 2020r. gminy Kąty Wrocławskie i Sobótka. Współpraca ma polegać na wymianie doświadczeń i wzajemnej pomocy w zakresie edukacji, nauki i kultury, a także promocji turystyki.

W niedzielę 8 marca 2020 r. na pływalni w Kątach Wrocławskich - Dolnośląskim Delfinku odbyły się wspólne zawody pływackie o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie.

W zawodach wzięli udział zawodnicy z gminy Kąty Wrocławskie oraz Sobótka. Uczestnicy rywalizowali w trzech stylach pływackich: grzbietowym, klasycznym i motylkowym.

Zorganizowano również sztafetę. Puchar Burmistrza zdobyła drużyna z naszej gminy. Gratulujemy wszystkim zwycięzcom. Cieszymy się z tak liczego grona uczestników.

Podium dla Kątczan w snowboardzie

Rodzeństwo Hania i Artur Borowiak z Kątów Wrocławskich stanęło na podium dwóch Pucharów Polski w Snowboardzie.

Pod koniec lutego, młodzi mieszkańcy Kątów Wrocławskich walecznie reprezentowali nasz region w Pucharach Polski w Snowboardzie, które odbyły się w Wierchomli i w Zieleńcu. 14-letnia Hania świetnym przejazdem przez snowpark wywalczyła w Zieleńcu złoty medal Slopstyle, a w konkurencji

Big Air - srebrny. Na zawodach w Wierchomli Hania zajęła 2 i 3 miejsce. Młodszy brat Hani - 10-letni Artur, wywalczył łącznie trzy brązowe medale.

W ubiegłym roku Hania starowała w Mistrzostwach Polski w kategorii senior. Mimo dużej konkurencji i znacznie mniejszego doświadczenia niż pozostałe zawodniczki zajęła ostatecznie 3 miejsce w kraju w konkurencji slopstyle oraz zdobyła złoty medal w Big Air w kategorii junior. Artur uplasował się na 4 miejscu w kraju w konkurencji slopstyle.



Artur Borowiak podczas zwycięskiego przejazdu na zawodach w Zieleńcu.



KONKURS NA LOGO GMINY

Nagroda to **3300 ZŁ**

#zostańwdomu
#wykorzystajczas

KONKURS NA LOGO GMINY

Do wygrania **3 300 zł**

- pokażmy ciekawe zabytki gminy
- piękną Dolinę Bystrzycy
- aktywność i energię mieszkańców.

Na projekty LOGO czekamy do 20 kwietnia 2020 r. pod adresem: or@katywroclawskie.pl

Do projektu proszę dołączyć oświadczenie autora projektu, dostępne wraz z regulaminem na stronie: www.katywroclawskie.pl/pl/news/konkurs-na-logo-gminy

Komunikacja – jak czytać rozkład jazdy

Z uwagi na częste zapytania mieszkańców, zamieszczamy instrukcję pokazującą jak czytać rozkład jazdy. Najważniejsze to by rozkład czytać pionowo. Brak godziny w danym kursie przy miejscowości oznacza, że autobus nie przyjeżdża przez daną miejscowość. Należy zapoznać się z legendą, która podana jest u dołu każdego rozkładu. W razie wątpliwości prosimy o kontakt za pośrednictwem e-mail: transport.zbiorowy@katywroclawskie.pl

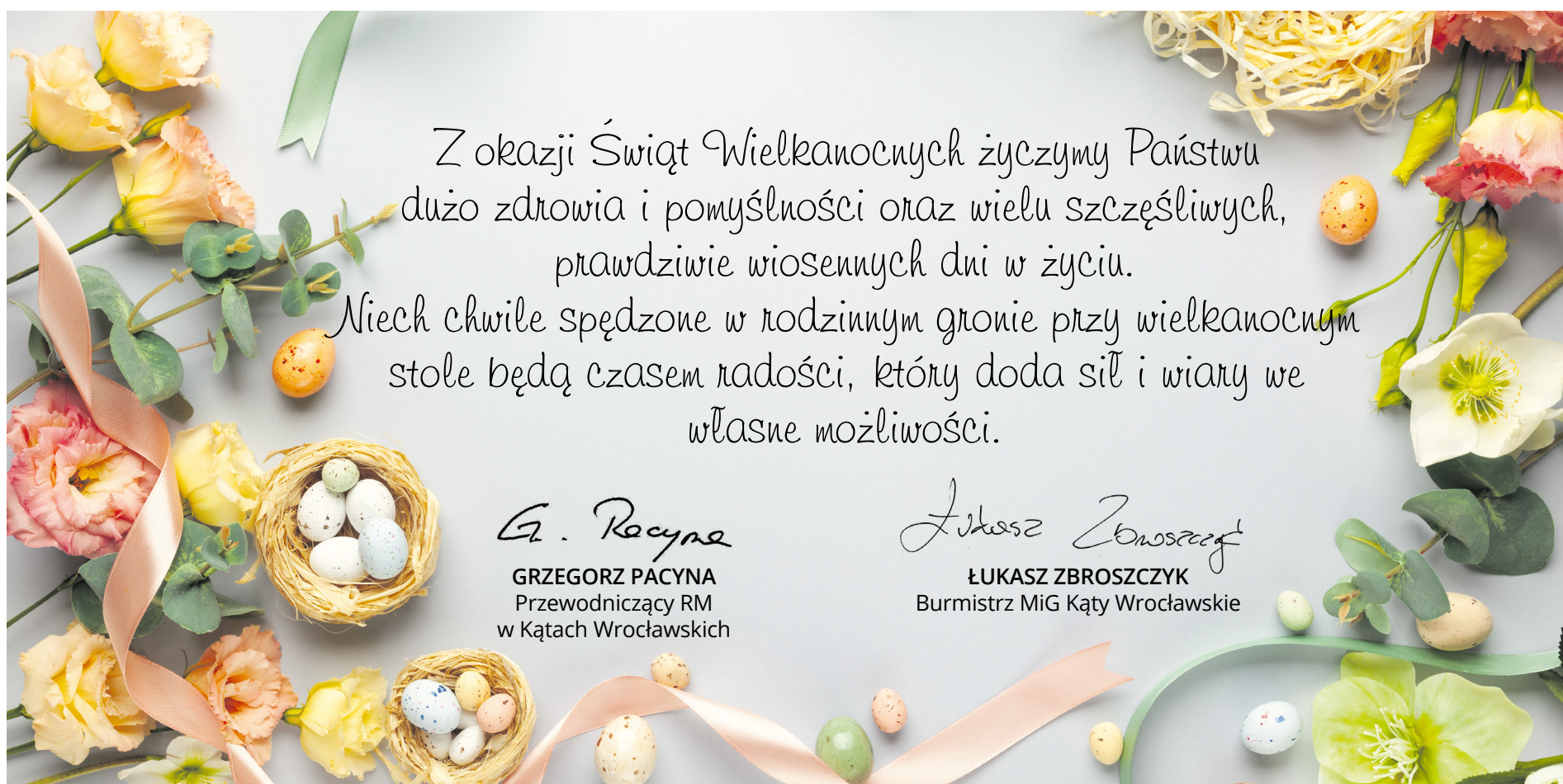
Należy zapoznać się z legendą, która podana jest u dołu każdego rozkładu. W razie wątpliwości prosimy o kontakt za pośrednictwem e-mail: transport.zbiorowy@katywroclawskie.pl

- 1 Kurs - trasa przejazdu autobusu
- 2 Miejscowość
- 3 Przystanek
- 4 Godzina odjazdu
- 5 Uwagi wg legendy rozkładu jazdy
- 6 Miejscowości, których dany kurs nie obsługuje (kursy czytamy pionowo - brak godziny przy miejscowości oznacza, że w danym kursie autobus nie jedzie przez tę miejscowość)
- 7 Legenda rozkładu jazdy

LINIA 83		1 GMINNA KOMUNIKACJA AUTOBUSOWA						
trasa:		Kąty Wrocławskie – Sośnica – Różaniec – Strzegonowice – Wojtkowice – Krobielowice – Gniechowice – Stary Dwór – Gniechowice – Górzycy – Zachowice – Stradów – Czerńczyce – Kamionna – Kilianów - Kąty Wrocławskie						
	2	3	Do	Do	5	So	Dog	So
Kąty Wrocławskie	Dworzec Kolejowy		08:28	11:40	12:37	13:55	15:30	16:54
	Żeromskiego/Szkoła		08:30	11:42	12:39	13:57	15:32	16:56
	1 Maja szkoła		08:31	11:43	12:40	13:58	15:33	16:57
	ul. Drzymały (przy przedszkolu)		08:32	11:44	12:41	13:59	15:34	16:58
	ul. Brzozowa		08:34	11:46	12:43	14:01	15:36	17:00
	ul. Wrocławska		08:37	11:49	12:46	14:04	15:39	17:03
Sośnica	Sośnica		08:40	11:52	12:49	14:07	15:42	17:06
Różaniec	Różaniec		08:43	11:55	12:52	14:10	15:45	17:09
Strzegonowice	Strzegonowice		08:45	11:57	12:54	14:12	15:47	17:11
Wojtkowice	Wojtkowice		08:50	12:02	12:59	14:17	15:52	17:16
Krobielowice	droga do Wojtkowic		08:52	12:04	13:01	14:19	15:54	17:18
Gniechowice	Szkoła Podstawowa		08:56	12:08	13:05	14:23	15:58	17:22
	przy stacji paliw		08:58	12:10				
Stary Dwór	Stary Dwór				13:11	14:29	16:04	17:28
Gniechowice	Szkoła Podstawowa				13:15	14:33	16:08	17:32
Górzycy	Górzycy				13:23	14:41	16:16	17:40
Zachowice	Piwna		09:04	12:16	13:31	14:49	16:24	17:48
	Szkoła				13:33	14:51		
Stradów	Stradów				13:35	14:53	16:26	17:50
Czerńczyce	świątlica		09:08	12:20	13:39	14:57	16:30	17:54
Kamionna	na wys. nr 13			12:25	13:44	15:02	16:35	17:59
Kilianów	Kilianów			12:29	13:48	15:06	16:39	18:03
Kąty Wrocławskie	1 Maja szkoła			12:34	13:53	15:11	16:44	18:08
	Dworzec Kolejowy			12:36	13:55	15:13	16:46	18:10

D – kursuje w dni robocze od poniedziałku do piątku
S – kursuje w dni nauki szkolnej

o – kurs z opiekunką szkolną
g – nie kursuje w dniu 24 XII



Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu dużo zdrowia i pomyślności oraz wielu szczęśliwych, prawdziwie wiosennych dni w życiu. Niech chwile spędzone w rodzinnym gronie przy wielkanocnym stole będą czasem radości, który doda siły i wiary we własne możliwości.

G. Pacyna

GRZEGORZ PACYNA
Przewodniczący RM
w Kątach Wrocławskich

Łukasz Zbrozczyk

ŁUKASZ ZBROSZCZYK
Burmistrz MiG Kąty Wrocławskie

Budowa ul. Granitowej w Smolcu

Trwa budowa ul. Granitowej w Smolcu w ramach zadania pn. „Budowa połączenia drogowego pomiędzy Smolcem, a Mokronosem Górnym poprzez budowę ul. Granitowej i modernizację odcinka drogi w ul. Konwaliowej”. Zakres umowy obejmuje wybudowanie drogi od ul. Chłopskiej do przystanku kolejowego Mokronos Górny. Obecnie trwają prace polegające na wykonaniu korytowania oraz stabilizacji piaskowej wzmacnianej cementem. Jest to niezbędne przed wykonaniem warstw konstrukcyjnych drogi.



Prace zostały dofinansowane przez UE kwotą 634.217,17 zł.

Remont ul. Stefana Żeromskiego w Kątach Wrocławskich

W związku z realizacją przez Gminę Kąty Wrocławskie zadania polegającego na wykonaniu nawierzchni asfaltowej wraz z kanalizacją deszczową na ul. Stefana Żeromskiego w Kątach Wrocławskich, Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. podjął decyzję o wymianie istniejącej infrastruktury. W ramach zadania spółka zabudowuje rurociąg PEHD fi 160 o długości 380 mb. wraz z odcinkami przyłączy do granicy nieruchomości, jednocześnie wyłączony z eksploatacji pozostanie obecnie funkcjonujący żeliwny rurociąg.



Wykonane prace zmniejszą ryzyko wystąpienia awarii wodociągowej a w konsekwencji przeprowadzania robót wykopowych w nowej nawierzchni.

Rewitalizacja Parku w Pietrzykowicach

Zabytkowy park w Pietrzykowicach odzyskał dawny blask. W ramach inwestycji Rewitalizacja Parku w Pietrzykowicach wykonane zostały alejki parkowe, wzdłuż których zamontowano ławki i lampy oświetleniowe. Brzegi istniejącego stawu zostały oczyszczone i wzmocnione. Powstał punkt widokowy, z którego rozciąga się widok na staw oraz mostki. W parku przeprowadzono prace przy istniejącej zieleni: zostały podcięte suche i niebezpieczne konary nad ścieżkami, usunięto również niebezpieczne drzewa. W celu wzbogacenia parkowej roślinności dosadzone zostały ozdobne rośliny: drzewa i krzaki. Dzieci mogą spędzić czas na nowym placu zabaw, trochę starsi poćwiczyć na siłowni zewnętrznej. Została wykonana brama wejściowa i utwardzenie przy wejściu oraz parking. Inwestycja została dofinansowana w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020.



Park w Pietrzykowicach słynie z zabytkowych platanów i połaci czosnku niedźwiedziego. Kwota dofinansowania rewitalizacji parku wyniesie 1 323 641 zł.

Drodzy Mieszkańcy Gminy Kąty Wrocławskie

W związku z aktualną sytuacją epidemiczną w Polsce, pragnę poinformować Państwa, że podejmujemy szereg działań mających na względzie Państwa zdrowie. Staramy się maksymalnie ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa. W tym celu realizujemy wszelkie zarządzenia i zalecenia rządu RP, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz władz wojewódzkich. Sytuacja jest poważna i tylko zdecydowane działania pomogą nam zminimalizować skutki epidemii. Wszystkie działania, które podejmujemy są podyktowane wyłącznie względami bezpieczeństwa.

Wszystkie szkoły podstawowe i przedszkola są zamknięte od czwartku 12 marca 2020 r. Zgodnie z wytycznymi centralnymi przez pierwsze dwa dni (12 i 13 marca 2020 r.) szkoły podstawowe i przedszkola prowadziły tylko działalność opiekuńczą. Obecnie uczniowie pozostają w swoich domach, ale na bieżąco realizują treści programowe przesyłane przez nauczycieli drogą elektroniczną. Swoją działalność wstrzymał Gminny Ośrodek Kultury i Sportu. Zajęcia zostały zawieszono, nie działa pływalnia Delfinek i biblioteki.

Od piątku 13 marca 2020 r., zawiesiliśmy bezpośrednią obsługę w Urzędzie Miasta i Gminy w Kątach Wrocławskich, Biuro Obsługi Klienta w Smolcu zostało zamknięte. Możecie Państwo jednak załatwiać wszystkie swoje sprawy drogą elektroniczną lub telefoniczną oraz za pośrednictwem platformy e-PUAP. W sprawach pilnych do Państwa dyspozycji jest okienko, które umożliwia kontakt z urzędem.

Nastąpiły ograniczenia działalności podległych jednostek i spółki. Zakład Gospodarki Komunalnej, Zakład Gospodarki Mieszkaniowej, Zespół Obsługi Jednostek Oświatowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi obsługę mieszkańców drogą elektroniczną i telefoniczną.

Został zmieniony rozkład jazdy linii szkolnych i dowozowych Gminnej Komunikacji Autobusowej. Każdego dnia autobusy są kilkakrotnie dezynfekowane. Targowisko miejskie w Kątach Wrocławskich zostało zamknięte, podobnie jak place zabaw i siłownie zewnętrzne.

W naszych działaniach uwzględniliśmy także ogólnopolską akcję #zostańwdomu, która ma na celu uświadomienie mieszkańcom, jak ważne w walce z koronawirusem jest

ograniczenie przebywania w dużych skupiskach ludzkich. Informacje o akcji regularnie umieszczamy na stronie www.katywroclawskie.pl, gminnym profilu na Facebooku, a także wysyłamy do rodziców za pośrednictwem Librusa. Na stronie www.katywroclawskie.pl utworzyliśmy specjalny pasek wiadomości z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi zagrożenia epidemiologicznego. W jednym miejscu znajdują Państwo ważne informacje na temat COVID-19, gminnych działań oraz profilaktyce i prawidłowych zachowaniach w obliczu epidemii.

Jednym z ważniejszych działań jest pomoc osobom starszym i chorym. We wszystkich sprawach zagrażających życiu i zdrowiu lub w przypadku konieczności wykupienia leków, starsi mieszkańcy mogą dzwonić do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. W akcję pomocy włączyli się również mieszkańcy, którzy za pośrednictwem Facebooka w grupie Wdziaczna ręka – Gmina Kąty Wrocławskie pomagają potrzebującym.

Wiemy już, że do zarażenia dochodzi od osób „zdrowych” bezobjawowych. Wirus utrzymuje się około 30 min w powietrzu i zdecydowanie dłużej na powierzchni przedmiotów czy ubraniu. W kontaktach musimy zachować odstęp minimum 1,5 m. W trosce o bezpieczeństwo wiele naszych lokalnych sklepów wprowadziło maksymalną liczbę osób przebywających jednocześnie wewnątrz. Bądźmy dla siebie wyrozumiali i życzliwi w tych szczególnych chwilach.

Zachęcam Państwa do czerpania wiedzy oraz informacji o koronawirusie z oficjalnych i zweryfikowanych kanałów. Polecamy rządowy serwis <https://www.gov.pl/web/koronawirus>.

W urzędzie regularnie spotyka się Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego. Na bieżąco śledzimy sytuację w gminie i powiecie.

Pamiętajmy, że tylko razem możemy wiele zdziałać. Rozwaga, spokój i odpowiedzialne decyzje to sposób na zminimalizowanie liczby zachorowań.

Łukasz Zbrozczyk

Burmistrz Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie

Zakaz wychodzenia z domu

Polski rząd wprowadził zakaz wychodzenia z domu

Wprowadzono nowe zasady bezpieczeństwa, w tym ograniczenie w przemieszczaniu się. Obowiązek pozostania w domu nie będzie dotyczył jednak dojazdu do pracy, czy załatwiania niezbędnych codziennych potrzeb takich jak zakup jedzenia, lekarstw czy opieki nad bliskimi.

Wcześniej Polska zdecydowała się na ograniczenie imprez masowych i działalności galerii handlowych, zawieszenie zajęć w szkołach oraz zamknięcie granic. Rozwój epidemii w Polsce i w Europie powoduje kolejne decyzje dotyczące bezpieczeństwa.

Wprowadzamy ograniczenia w przemieszczaniu się

Do 11 kwietnia 2020 r. włącznie nie będzie można się swobodnie przemieszczać poza celami bytowymi, zdrowotnymi, zawodowymi. Obostrzenie nie dotyczy więc:

- dojazdu do pracy. Jeśli jesteś pracownikiem, prowadzisz swoją firmę, czy gospodarstwo rolne, masz prawo dojechać do swojej pracy. Masz również prawo udać się po

zakup towarów i usług związanych ze swoją zawodową działalnością.

- wolontariatu. Jeśli działasz na rzecz walki z koronawirusem i pomagasz potrzebującym przebywającym na kwarantannie lub osobom, które nie powinny wychodzić z domu, możesz się przemieszczać w ramach tej działalności.
- załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego. Będziesz mógł się przemieszczać, aby zrobić niezbędne zakupy, wykupić lekarstwa, udać się do lekarza, opiekować się bliskimi, wyprowadzić psa.

Ważne! Przemieszczać się będzie można jedynie w grupie do dwóch osób. Obostrzenie to nie dotyczy rodzin.

W autobusie tyle osób, ile wynosi połowa miejsc siedzących

Środki publicznego transportu zbiorowego nadal działają. Jednak w autobusie, tramwaju lub metrze tylko połowa miejsc siedzących może być zajęta. Jeśli miejsc siedzących w pojeździe jest 50, to na jego pokładzie może znajdować się maksymalnie 25 osób.

Całkowity zakaz zgromadzeń - chyba że z najbliższymi

Nowe przepisy zakazują także wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Będziesz mógł się jednak spotykać z najbliższymi.

Zasady bezpieczeństwa w trakcie uroczystości religijnych

Ograniczenia w przemieszczaniu nie dotyczą również osób, które chcą uczestniczyć w wydarzeniach o charakterze religijnym. Tutaj jednak wprowadzono kolejną ważną zasadę. We mszy lub innym obrzędzie religijnym nie będzie mogło uczestniczyć jednocześnie więcej niż 5 osób – wyłączając z tego osoby sprawujące posługę.

Zakłady pracy

Ograniczenia co do liczby osób nie dotyczą zakładów pracy. Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji.

Pozostałe ograniczenia nadal obowiązują

Mimo wprowadzanych zmian, w mocy pozostają wszystkie dotychczasowe zakazy, czyli ograniczenie w działalności galerii handlowych, działalności gastronomicznej i rozrywkowej.

Apele aptekarzy i lekarzy

Apel farmaceutów: „Do apteki udajmy się jedynie wtedy, gdy potrzebujemy leków”

Rzecznik Naczelnej Izby Aptekarskiej Tomasz Leleno apeluje: Kupujcie jedynie potrzebne leki. Ograniczcie do minimum zakup suplementów diety, szamponów, kosmetyków w aptekach.

Farmaceuci to jeden z filarów opieki zdrowotnej. To odpowiedzialny zawód, do którego uprawienia zdobywa się po trudnych studiach. W tym fachu nie miejsca na błędy. Farmaceuci mają najszerzą wiedzę o lekach i ich wzajemnych interakcjach, są ekspertami w dziedzinach farmakoterapii i zdrowia - przypomina Tomasz Leleno.

Idź do przychodni jedynie w uzasadnionym przypadku

Przychodzenie z katarem, czy po receptę to lekkomyślność i poważne ryzyko – ostrzega prezes Porozumienia Pracodawców Ochrony Zdrowia Bożena Janicka.

Pacjenci zgłaszający się do lekarza np. po zaświadczenia o stanie zdrowia, skierowania na leczenie uzdrowiskowe

itp. - nie wymagający pilnej porady proszeni są o przełożenie wizyt na inny termin.

Przepisy ustanowione na czas epidemii dopuszczają możliwość porady telefonicznej. Zwolnienie lekarskie do 14 dni można uzyskać telefonicznie (teleporada z lekarzem rodzinnym w swojej przychodni). Warto zatelefonować do przychodni, jeżeli potrzebujemy przedłużenia recepty, na leki które przyjmujemy na stałe. Można taką receptę odebrać nie czekając w poczekalni na wizytę u lekarza.

Lekarze pierwszego kontaktu przypominają, że na każdego chorującego z powodu zakażenia wirusem (np. wirusem grypy czy koronawirusem) przypada co najmniej czterech bezobjawowych roznośców, a chorzy objawowi zarażają innych już w okresie bezobjawowym.

Stąd prośba od lekarzy, by pacjenci ograniczyli swe wizyty w przychodniach do minimum. Bądź odpowiedzialny, jeśli lekarze zostaną objęci kwarantanną nie będzie miał kto nas leczyć.

WS

Pomoc zakupowa dla Seniorów

Z pomocą w załatwianiu zakupów, wykupie recept pomogą pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej (GOPS) oraz wolontariusze, w tym partnerzy z lokalnych sklepów. Seniorze potrzebujesz pomocy zadzwoń: 71 33 47 233.

Działamy tylko na wyraźną prośbę telefoniczną samego seniora. Jeśli senior nie zatelefonował, a pojawił się u niego ktoś, kto ma rzekomo zrobić zakupy, prosimy zachować ostrożność. To na pewno nie osoba z GOPS.

Ruszył telefon dla osób w kwarantannie

Urząd Miasta i Gminy w Kątach Wrocławskich uruchomił specjalny telefon dla mieszkańców przebywających w domowej kwarantannie. Dzwoniąc pod numer telefonu 71 390 71 56 osoby pod nadzorem służb sanitarno-epidemiologicznych otrzymają pomoc i dowiedzą się, jak organizować życie w czasie przymusowego przebywania w domu.

Pomoc psychologiczna

W związku z koronawirusem oferujemy telefoniczną pomoc psychologiczną. Z pomocy mogą skorzystać wszyscy, którzy przeżywają silny lęk, obniżenie nastroju lub kryzys emocjonalny. Dyżury psychologa pod numerem telefonu 71 390 51 78 (poniedziałek: 11-16; wtorek: 10-16; środa: 11-17; czwartek i piątek: 10-18).

Koronawirus. Czym jest? Jak się przed nim bronić?

ROZMOWA Z

z prof. Ewą Augustynowicz,

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego
- Państwowy Zakład Higieny

Czym koronawirus różni się od innych wirusów obecnych w naszym otoczeniu?

COVID-19 jest chorobą zakaźną, wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV-2, który po raz pierwszy wystąpił u człowieka. Z dotychczasowych analiz wynika, że 80% zachorowań COVID-19 ma łagodny lub bezobjawowy przebieg, 14% ma ciężki przebieg, 6% chorych ma ciężki przebieg choroby i wymaga mechanicznego wspomaganie oddychania. Ciężki przebieg choroby i zgony występują częściej u osób starszych i osób z chorobami towarzyszącymi, a więc grup, gdzie do tej pory najczęściej występowały poważne choroby i zgony. Przeciw chorobie COVID-19 w odróżnieniu od np. grypy nie mamy jeszcze szczepionki, ani celowanych leków antywirusowych. Chorują głównie osoby w starszym wieku lub z chorobami towarzyszącymi, w przypadku innych wirusów układu oddechowego, np. wirusa grypy, częściej dzieci w wieku < 5 lat, kobiety w ciąży, a w następnej kolejności osoby starsze z chorobami z przewlekłymi. Śmiertelność COVID-19 wg wstępnych danych szacowana jest na 3-4% (grypa 0,1%).

Jak można się nim zarazić?/Jak przenosi się koronawirus SARS-CoV-2?

Wirus SARS-CoV-2, przenosi się z osoby na osobę: **Bezpośrednio** najczęściej drogą kropelkową, a więc w postaci aerozolu jaki wydzielamy podczas mówienia, zdecydowanie rzadziej przez inne wydzieliny, jak na przykład kał i mocz. Stąd też ważne jest zachowanie odległości. Kropelki aerozolu są zbyt ciężkie aby przenosić się na większe odległości w powietrzu, przenoszą się na odległość ok. jednego metra i szybko opadają na powierzchnie. Z tego powodu transmisja wirusa z osoby na osobę ma miejsce głównie wśród osób z bliskiego kontaktu. **Pośrednio** poprzez kontakt z powierzchniami, na których znajdują się wydzieliny osoby zainfekowanej poprzez kichanie i kaszel. Nie wiadomo jeszcze dokładnie ile czasu wirus może prze-

trwać na powierzchni, kilka godzin, czy nawet kilka dni. To zależy nie tylko od temperatury, ale też od wilgotności powietrza i rodzaju powierzchni, na której wirus się znajduje. W związku z tym, właściwe jest regularne czyszczenie powierzchni. Bardzo ważne jest utrzymanie higieny rąk oraz powierzchni, których często dotykamy, np. unikanie dotykania klamek i innych powierzchni, w sklepie, przycisków w autobusach.

Ręce dotykają wielu powierzchni na których może znajdować się wirus. W związku z tym należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub przy użyciu środka na bazie alkoholu i unikać dotykania oczu, nosa i ust. Kiedy kaszлемy lub kichamy, zawsze zakrywamy usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zachowujemy bezpieczną odległość (1-1,5 m) od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę. Chusteczkę wyrzucamy do zamkniętego pojemnika.

Najskuteczniejszym sposobem zapobiegania szerzeniu się nowego wirusa jest regularne mycie rąk przy użyciu środka na bazie alkoholu lub mydłem i wodą.

Kto jest najbardziej zagrożony zarażeniem (dzieci, seniorzy, osoby chore na inne schorzenia - z obniżoną odpornością)?

Ryzyko COVID-19 jest wysokie w populacji starszych osób dorosłych i osób z przewlekłymi chorobami podstawowymi. Na ciężki przebieg choroby COVID-19 szczególnie narażone są osoby:

- w podeszłym wieku,
- z chorobami przewlekłymi, takimi jak na przykład cukrzyca, choroba niedokrwienna serca, astma oskrzelowa, obturacyjna choroba płuc (POChP), reumatoidalne zapalenie stawów,
- z upośledzoną odpornością (np. wskutek usunięcia śledziony),
- przyjmujące leki immunosupresyjne.

Osoby te powinny ograniczyć kontakty z innymi ludźmi, myć ręce szczególnie starannie i często, dezynfekować powierzchnie, których najczęściej dotykają (np. telefon).

Dzieci mogą przechodzić zakażenie bezobjawowo, ale mogą być źródłem zakażenia dla osób dorosłych i starszych, dla których zakażenie jest niebezpieczne.

Powinniśmy minimalizować kontakt z innymi ludźmi, jednak nie zawsze to jest możliwe. Co powinny robić osoby, które jednak muszą wyjść z domu?

Zakupy powinniśmy robić możliwie rzadko, a przede wszystkim pojedynczo. W sklepach nie powinno przebywać jednocześnie wiele osób. Nie należy tworzyć tłoku. Zalecane są kolejki na zewnątrz, ale nie w skupiskach, tylko w rozproszeniu. Zalecane jest, jeżeli to możliwe, płacenie kartą (najlepiej zbliżeniowo), a nie gotówką.

Koronawirus jest wirusem osłonkowym, stąd też jest inaktywowany przy użyciu najprostszych detergentów, przy zachowaniu podstawowych zasad higieny, prania, czyszczenia. **Co z przedmiotami, które do domu przynosimy, np. żywnością? Powinniśmy je odkazić? Wystarczy umyć gorącą wodą?/Jak bezpiecznie robić zakupy?**

Należy zachować podstawowe zasady higieny. Jak umyemy ręce i powstrzymamy się przed dotykiem naszych śluzówek, to choćby powierzchnia zakupów była skażona, to nic się nie stanie. Dotknięcie skażonego przedmiotu jest tylko jednym z ogniw całego łańcucha zakażenia. Żeby się zakazić, po pierwsze osoba chora musi skazić ten przedmiot, po drugie musi upłynąć krótszy czas niż okres dezaktywacji wirusa - a przecież on w temperaturze pokojowej po kilku godzinach przestaje być groźny - następnie musimy dotknąć skażonej powierzchni i odpowiednią ilość wirusa przenieść na błonę śluzową, bo przez skórę wirus nie przenika. Dobrym środkiem, który ten łańcuch przerwie, jest częste umycie rąk.

Czy możemy wychodzić na dwór, np. na spacer do lasu czy parku? Uprawiać jogging, czy jazdę na rowerze?

Źródłem zakażenia jest człowiek, ewentualnie przedmioty, z którymi my mamy kontakt, skażone jego wydzielinami. O ile nie jesteśmy objęci kwarantanną, spacer i umiarkowana aktywność fizyczna jest wręcz wskazana, pod warunkiem, że zachowujemy odpowiednią odległość od innych osób. Wskazany jest samotny, a nawet rodzinny spacer, jeśli nie odbywa się w zatłoczonych miejscach. Osoby dbające o umiarkowaną aktywność fizyczną są mniej podatne na infekcje górnych dróg oddechowych, takie jak przeziębienia czy grypa, w porównaniu do osób prowadzących siedzący tryb życia.

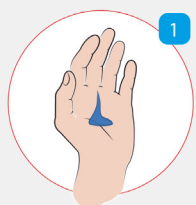
Dziękuję za rozmowę.

rozmawiała Ilona Migacz

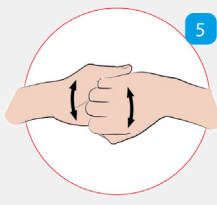
Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



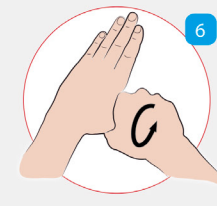
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



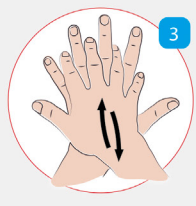
5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



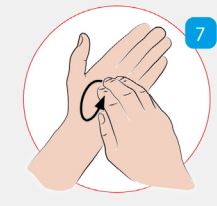
2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



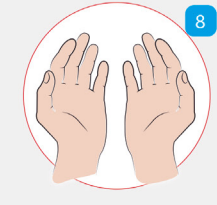
3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Splęć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

CO POWINIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami chorymi



lub na osoby podejrzane o zakażenie koronawirusem.

TRWA 14 DNI
ale o tym decyduje lekarz.

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź do sklepu

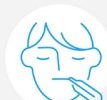


Nie spotykaj się z innymi osobami



Jeśli to niemożliwe ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący min. 2 metry

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie



Zachowaj zasady higieny



W przypadku wystąpienia

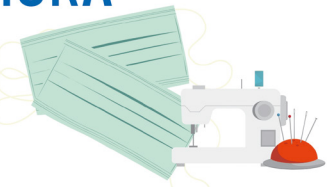
gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



MASECZKA DLA SENIORA



UMIESZ SZYĆ?
MASZ MASZYNĘ?
PRZYŁĄCZ SIĘ DO AKCJI!



Rozpoczynamy akcję charytatywnego szycia maseczek ochronnych dla seniorów Gminy Kąty Wrocławskie. Do akcji może się włączyć każdy kto ma maszynę i chociaż podstawowe umiejętności szycia. Materiały dostarczy gmina. Jak zgłosić się do szycia? Napisz wiadomość na adres or@katy.wroclawskie.pl lub zgłoś się w komentarzu w wydarzeniu Maska dla Seniora zorganizowanym na Facebooku.

Dbaj o zwierzęta

WHO potwierdziła, że nie ma dowodów na to, aby koty czy psy zostały zainfekowane lub były odpowiedzialne za rozprzestrzenianie się wirusa wywołującego COVID-19.

Możesz wyprowadzać, karmić i bawić się ze swoim pupilem. Na spacer należy wybierać odosobnione miejsca. Po powrocie do domu zadbaj o higienę swoją i zwierzęcia (umyj dokładnie ręce i psie łapy). Osoby chore na COVID-19 lub wykazujące niepokojące objawy nie powinny mieć kontaktu ze zwierzętami - podobnie jak z ludźmi. Psy i koty traktuje się wówczas jak innych członków rodziny: należy się od nich izolować.

Zostań w domu i czytaj!

Biblioteka gminna przypomina o możliwości nieodpłatnego korzystania z książek z portalu LEGIMI.

Osoby, które nie posiadają kodu do portalu lub mają kod nieaktualny mogą zgłosić ten fakt w bibliotece poprzez adres: biblioteka@gokiskwr.pl z podaniem imienia i nazwiska oraz numeru karty bibliotecznej. Kod dostępu do LEGIMI otrzymają drogą mejlową. Zachęcamy do śledzenia strony internetowej GOKiS oraz profilu na FB, publikowane są tam ciekawe propozycje spędzenia czasu z dziećmi.

Próby oszustwa

Policja ostrzega przed oszustami, którzy korzystają z sytuacji związanej z koronawirusem.

Przestępcy dopuszczają się prób oszustwa podając się za pracowników banków lub urzędów państwowych. Wysyłają wiadomości e-mail, w treści których znajdują się linki do fałszywych, "zainfekowanych" wiadomości i w ten sposób wyłudniają loginy i hasła do bankowości internetowej oraz kody autoryzacyjne. Policja prosi o czujność i rozwagę. Ostrzega zarazem, że w ten sposób ofiary ataków mogą stracić swoje oszczędności. Funkcjonariusze podkreślają także, że każdy, kto padł ofiarą internetowego oszustwa, powinien jak najszybciej zgłosić ten fakt do swojego banku i najbliższego komisariatu policji. Pojawili się również oszuści, którzy pod pretekstem dezynfekcji domów czy mieszkań, dokonują kradzieży. Złodzieje wykorzystują moment nieuwagi - jedna osoba realizuje pseudodezynfekcję, inna plądruje i czyści mieszkanie z wartościowych przedmiotów oraz gotówki. Pamiętajmy, taką usługę należy samodzielnie zamówić u sprawdzonej firmy. Uważajmy także na domokrążców oferujących środki do dezynfekcji. Wpuszczajmy do domów tylko osoby zaufane, u których zamówiliśmy daną usługę lub zakupy.

Być jak Filippides...

Gmina Kąty Wrocławskie może pochwalić się bardzo aktywnym środowiskiem biegaczy. Przedstawiamy rozmowę z Arturem Wenne - zdobywcą ośmiu maratonów oraz Katarzyną Krym, zdobywczynią Korony Maratonów Polski oraz uczestniczką - z sukcesem - Berlin Marathon i Chicago Marathon. Teraz biegacze zachęcają do startu w 38. Wrocław Maratonie, po raz pierwszy z Kątów Wrocławskich.

Jak zaczęła się Państwa przygoda z bieganiem?

KATARZYNA KRYM: Zaczęłam biegać 7 lat temu z braku czasu na inną aktywność fizyczną. Rok później moja koleżanka przebiegła maraton. Pozazdrościłam i tak wyszło moje pierwsze 5km biegu! Potem wymarzyłam sobie, że na 40 urodziny przebiegnę pierwszy maraton - miałam 4 lata na przygotowanie... pierwszy maraton przebiegłam na 38. urodziny.

ARTUR WENNE: Zaczęło się od przydrożnej reklamy... promującej lokalny bieg na dystansie 10 km - II Smolecką (za) Dyszkę. Moja aktywność fizyczna ograniczała się w tamtym czasie do transportu rowerem do/z pracy. Borykałem się z problemami zdrowotnymi wynikającymi z siedzącego trybu życia. Po rozmowie z sąsiadką, doświadczonym maratończykiem, postanowiłem podjąć wyzwanie. Miałem 42 lata.

Pewnie pamiętacie Państwo swój pierwszy maraton?

AW: 17 maja 2015 r., V Maraton Opolski. Pierwszą połowę pokonałem bez większego wysiłku. Około 35 km balony wraz z prowadzącym zaczęły się powoli oddalać. Zaczął się maraton. Niewiele pamiętam z tych 7 samotnie pokonywanych kilometrów, ale ostatnie 195 metrów będę pamiętał do końca życia - uskrzydlający doping wolontariuszy, kibiców oraz innych zawodników, upragniona meta i jedna wykrzyczana myśl: jestem maratończykiem!

KK: Pierwszy maraton biegłam we Wrocławiu - inaczej być nie mogło. Czas: 4:11. Potem kolejne aż po Koronę Maratonów Polski, kończąc ją 3 maratonami w ciągu miesiąca.

Co Wam daje bieganie maratonów? To olbrzymi wysiłek, więc po co?

AW: Odpowiem cytatem, którego autorem jest Emil Zátópek, długodystansowiec, złoty medalista olimpijski: W rzeczy samej, my maratończycy, jesteśmy inni niż pozostali ludzie. Jeśli chcesz coś wygrać - biegnij na 100 metrów. Jeśli chcesz czegoś doświadczyć - przebiegnij maraton.

Jak wygląda taki bieg od strony biegacza, który moment jest najtrudniejszy, co jest najtrudniejsze w maratonie?

AW: Maraton to kilka godzin wysiłku. Jego specyfika wymaga przygotowania wytrzymałościowego zarówno w sferze fizycznej jak i, a może przede wszystkim, psychicznej. W pewnym momencie (zwykle po trzydziestu kilku kilometrach) osiąga ono taki stan, że głowa musi przyjść z pomocą ciała.

KK: Maratony biegamy przygotowani - to bym chciała podkreślić. Zależy też od celu jaki obierzemy - jedni lecą po życiówki, inni po przygodę. To w znacznej mierze wpływa na przebieg całego maratonu.

Jak ważne jest kibicowanie?

AW: Oklaski, okrzyki, uśmiechy, transparenty, butelka wody itd. - to rzeczy bezcenne. Czasami jeden gest jest w stanie wyzwolić dodatkowe pokłady energii.

KK: Maraton jest przekraczaniem swoich granic. Doping kibiców robi z niego prawdziwą ucztę dla ciała i ducha - en-



Artur Wenne jako pacemaker podczas V Smoleckiej (za) Dyszki - 24 czerwiec 2017 r.

dorfiny szaleją i dlatego po jednym chce się jeszcze i jeszcze - bieganie uzależnia!

Jak byście zachęcali Państwo mieszkańców gminy do udziału we Wrocław PKO Maratonie, startującym z Kątów?

AW: Tegoroczna idea wrocławskiego maratonu wydaje się być bliższa legendarnemu biegowi Filippidesa z Maratonu do Aten. Biegacze wyruszą z Kątów Wrocławskich, aby oznajmić Wrocławianom „zwycięstwo”. Po drodze będą mijali zakątki naszej małej ojczyzny. To niepowtarzalna okazja do tego, aby współtworzyć nową historię tego biegu - nie tylko w roli zawodnika, ale także wolontariusza czy kibica.

KK: Czekam z niecierpliwością na nową odsłonę maratonu z Kątów Wrocławskich do Wrocławia. Niewątpliwie będzie to ciekawe wydarzenie - inne od wszystkich. Dla mieszkańców naszej gminy to też może być pewnego rodzaju symboliczny maraton w końcu start mamy w Kątach Wrocławskich więc jest okazja aby pobiec i zareklamować nasze miejsce w świecie

11. Rozumiem, że spotykamy się na starcie w Kątach Wrocław. 20 września.

AW: Pytanie nie brzmi „czy?”, tylko „w jakim charakterze?”

KK: Pierwsza edycja! którą trzeba przebiec!!! Zapraszam serdecznie do udziału w tym wyjątkowym maratonie, innym niż wszystkie.

Do zobaczenia we wrześniu w Kątach Wrocławskich a potem na mecie we Wrocławiu.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Ilona Migacz

Dezynfekcja autobusów i zmiany w rozkładzie jazdy

Gminny przewoźnicy wprowadzili procedury minimalizujące ryzyko zakażenia.

Codziennie są myte i dezynfekowane autobusy obsługujące gminne trasy, w tym szczególnie poręcze i uchwyty. Kierowcy zaopatrzeni zostali w rękawiczki jednorazowe.

Dolnośląskie Linie Autobusowe wyłączyły pierwszy rząd siedzeń, tworząc strefę buforową dla kierowcy. DLA zaleca płatności bezgotówkowe: kartą i poprzez system SkyCash. Autobusy są cyklicznie ozonowane.

Przewozy Osobowe Anita nie pobierają opłat za przejazd na liniach gminnych. Bilety na przejazdy liniami komercyjnymi Anity można kupić zdalnie poprzez portal e-podroznik. Jeżeli ktoś musi zapłacić gotówką - prosimy o odliczenie kwoty, zminimalizuje to kontakt z kierowcą. Każdy przystanek jest do odwołania traktowany jako przystanek stały. Prosimy nie używać przycisków „STOP”.

Na czas zawieszenia zajęć w szkołach, linie szkolno-dorozowe kursują według wakacyjno-feryjnych rozkładów jazdy.



W dni robocze autobusy linii 817, 827, 837, 847 i 857 kursują wg specjalnego rozkładu jazdy. Linia nocna N07 została zawieszona, rozkład autobusów weekendowych pozostał bez zmian. Aktualne rozkłady jazdy są dostępne na stronie <https://katy.wroclawskie.pl/pl/page/komunikacja-gminna>

WS

Schody do nieba

Naprzeciwko Bazyliki Świętego Jana na Lateranie znajduje się kaplica pod wezwaniem świętego Wawrzyńca, do której wiodą niezwykle 28-stopniowe schody zwane Scala Sancta (łac. Święte Schody).

W 326 r. przywiozła je do Rzymu święta cesarzowa Helena, matka cesarza Konstantyna I Wielkiego. Tradycja mówi, że niegdyś były one częścią jerozolimskiego Pretorium, w którym urzędował rzymski namiestnik Palestyny Poncjusz Piłat. Wchodzić po nich miał sam Jezus Chrystus prowadzo-

ny na sąd. We wspomnianej kaplicy znajduje się tzw. „acheiropoietos”, czyli wizerunek Zbawiciela nie uczyniony ludzką ręką. Możemy się domyślać, że te cenne pamiątki rychło stały się celem pielgrzymek wielu pobożnych chrześcijan. W 1775 r. pątniczką była tam pewna bogobojna zamożna wdowa z Sośnicy, baronowa Maria Józefina von Würtz und Burg. Po powrocie postanowiła, że przy swoim kościele wybuduje replikę tej relikwii. W ten sposób, rok później powstała w Sośnicy Kaplica Świętych Schodów pod wezwaniem świętej Jadwigi Śląskiej. W każdym z 28 stopni wmurowane są ampułki z relikwiami Męczenników Rzymskich. Zachowały się również relacje, z których wynika, że są tam również fragmenty gwoździa z Krzyża Świętego oraz chusty, którą wytarto twarz cierpiącego Chrystusa.

Baronowa ufundowała również 14 obrazów przedstawiających 7 radosnych i 7 bolesnych wydarzeń z życia Matki Chrystusa. Ich autorami są Jan Henryk Kinast i jego syn Jan Karol. Do dziś tylko tam odprawia się nabożeństwo Siedmiu Bolesnych i Siedmiu Radosnych Dni Matki Bożej. Maria Józefina von Würtz und Burg spoczywa dziś pod ufundowanymi przez siebie Schodami obok proboszcza Sośnicy, księdza Franciszka Neugebauera. Dekretem z 1999 r. kardynał Henryk Gulbinowicz, ówczesny metropolita wrocławski, podniósł kościół w Sośnicy do rangi sanktuarium. Wielu pielgrzymów przybywa do sośnickiej świątyni po to, aby kontemplować Mękę Pańską.

Sebastian Kotlarz



Płać podatki, tam gdzie mieszkasz

Dzięki dochodom
z podatku PIT
w 2019 roku:

- sfinansowane zostały nowe połączenia kolejowe z Wrocławiem
850 000,00 zł



- uruchomiona została gminna komunikacja autobusowa
5 000 000,00 zł



- rozpoczęto przygotowanie budowy:
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Krzeptowie
39 800 000,00 zł*
Zespołu Przedszkolno-Żłobkowego w Kątach Wrocławskich
14 000 000,00 zł*



- zakończono remont dawnego kościoła ewangelickiego wraz z fragmentem rynku
2 700 000,00 zł*
- przygotowano pomieszczenia dla biblioteki gminnej i zakupiono wyposażenie
300 000,00 zł



- zorganizowane zostały imprezy sportowe i kulturalne dla mieszkańców
- wybudowane zostały i zmodernizowane obiekty sportowe
2 300 000,00 zł



- oddane zostały do użytku kolejne świetlice wiejskie i miejsca rekreacji
1 600 000,00 zł

* - całkowity koszt zadania

Razem możemy więcej