

RAMOWY PLAN ZAJĘĆ

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zbiórka 7:45-8:00 – Korty tenisowe „Tenis Planet”	Zbiórka 7:45-8:00 Korty tenisowe „Tenis Planet”	Zbiórka 7:45-8:00 Korty tenisowe „Tenis Planet”	Zbiórka 7:45-8:00 Korty tenisowe „Tenis Planet”	Zbiórka 7:45-8:00 Korty tenisowe „Tenis Planet”
8:30-11:00 Nauka gry w Tenisa	8:30-12:30 Wycieczka – Wrocław ścianka wspinaczkowa	8:30-11:00 Zajęcia sportowe – gry terenowe	8:30 – 16:00 Wycieczka całodniowa Zamek „Grodno”	8:30-11:00 Nauka gry w Tenisa
11:00- 11:45 -zajęcia profilaktyczne - „Temat Dnia” Kompulsywne używanie internetu,gier komputerowych i telewizji.	12:30-13:30 „Temat Dnia” Co dają używki a co zabierają? Alkohol, nikotyna, dopalacze	11:00- 11:45 - „Temat Dnia” Jak reagować i gdzie szukać pomocy w przypadku przemocy rówieśniczej i domowej.	11:00- 11:45 „Temat Dnia” Poszukiwanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu-”sposób na nudę”	11:00- 11:45 -zajęcia profilaktyczne „Temat Dnia” Jak być asertywnym w stosunku do niepożądanych sytuacji? Jak się ich ustrzec
12:00-13:00 Obiad	13:30-14:15 - Obiad	12:00-13:00 Obiad	15:00-16:00 Obiad	12:00- 13:00 Obiad
13:00 -14:00 - Nauka gry w szachy królewskie	14:30-16:00 Turniej mini koszykówki	13:00 -14:00 - Nauka gry w szachy królewskie		13:00- 14:30 - Projekcja Filmu
14:00-16:00 Nauka gry w Tenisa	16:00 odbiór dzieci - Tenis Planet	14:00-16:00 Nauka gry w Tenisa		14:30-16:00 Turniej konkurencji L.A.
16:00 odbiór dzieci - Tenis Planet		16:00 odbiór dzieci - Tenis Planet	16:00 odbiór dzieci - Tenis Planet	16:00 odbiór dzieci - Tenis Planet

